

# 道徳通信

2020/04/24

No.1

東中筋中学校

## 生徒の皆さん

### 「心」は元気に過ぐせていきますか

休校期間が長くなり、友達と楽しくおしゃべりしたり、部活動で思い切り体を動かしたりという、これまで当たり前にしてきた生活ができなくなっています。初めてのころは、家で自由にできる時間ができてラッキー！と思っていた人も、そろそろ退屈になってきているのではないのでしょうか。大好きなゲームに没頭しても、なんとなくだるいということはありませんか。目の端にはあまり進んでいない宿題がそのままに：：それも気を重くしますね。



こんなとき、「心」を元気に保つには、「自分で自分の生活をコントロールする」ことが効果的です。朝のうちに起きて、まずご飯を食べましょう。次に、今日やることを決めましょう。例えば、午前中は宿題と部屋の掃除。昼ご飯がすんだら少しリラックスタイムを取って、好きなことをしよう。ちょっと体も動かさうかな。家族が仕事から帰ってくる前に、何か一つ手伝いをしておう。(おうちの人は大助かりです。) 晩ご飯、お風呂がすんだら、また勉強を進めよう。こんな風に自分の一日を自分で決めて、一つずつ実行していきましょう。多少計画に変更があっても、だらだらした生活にならなければ○(マル)です。一日の終わりには、自律できた自分をほめましょう。



「自由」というのは、案外、扱いが難しいものです。でも、自分で自分の生活をコントロールできれば、充実感を味わうことができます。今、世の中は大変なことになっていますが、こんな時だからこそ体験できることもあります。まずは、自分で自分の生活を作るということをしてみましょう。もちろん、皆さんは家族の一員でもあるわけですから、自分さえよければいいという生活ではいけませんね。自分のこと、周りのことをしっかり考えること、充実感を味わうことが、「心」を元気にしていきます。もうしばらく休校が続きますが、どうか、元気な「心」で過ぐしてください。休校明けには、皆さんの元気な笑顔に会えることを楽しみにしています。



## 道徳通信の発行について

東中筋中学校では、平成三〇年度から三年間の「道徳教育推進拠点校事業」の指定を受け、研究を進めてきました。研究の中心は、道徳科の授業や評価の一層の充実と、家庭・地域との連携を図った道徳教育の充実です。今年度は三年目のまとめの年に当たり、十一月二十七日には研究発表会を行う予定です。

道徳通信では、この研究の内容や、道徳の授業の様子、道徳教育に関わる学校の取組や情報などをお知らせしていきます。一年間、よろしく願います。

また、道徳に関して「家庭で取り組む 高知の道徳」が各ご家庭に配布されています(一昨年度)。この通信でも内容を紹介していきますが、ご家庭でもご覧いただき、道徳教育について考えるきっかけにしたいだけだと思います。



# いろいろな「心」を広げよう・深めよう

道徳の時間に学習する内容は、大きく四つの視点(A～D)に分類され、さらに22の項目に整理されています。それが次のような「心」です。「」内のキーワードで表されます。授業で、学級のみならず、考えを交流しながら、自分の考えを広げたり深めたりしていきましょう。

## A 主として自分自身に関する「心」

- (1) 自分で考え誠実に実行し、結果に責任をもとうとする心 【自主、自律、自由と責任】
- (2) 度を過ぎず、調和のある生活をしようとする心 【節度、節制】
- (3) 自己の向上を図り、個性を伸ばそうとする心 【向上心、個性の伸長】
- (4) 目標の達成を目指し、着実にやり遂げようとする心 【希望と勇気、克己と強い意志】
- (5) 真実・真理を求め、新しいものを生み出そうとする心 【真理の探究、創造】

## B 主として人との関わりに関する「心」

- (6) 思いやりと感謝の心で人間愛の精神を深めようとする心 【思いやり、感謝】
- (7) 礼儀の意義を理解し、適切な言動をとろうとする心 【礼儀】
- (8) 互いに励まし合い、高め合える友情を育もうとする心 【友情、信頼】
- (9) 互いの立場や考えを尊重し、謙虚に学び合おうとする心 【相互理解、寛容】

## C 主として集団や社会とのかかわりに関する「心」

- (10) 法やきまりを守り、規律ある社会をつくろうとする心 【遵法精神、公德心】
- (11) 正義と公正さを重んじ、公平な社会をつくろうとする心 【公正、公平、社会正義】
- (12) 社会と関わり協力し、よりよい社会をつくろうとする心 【社会参画、公共の精神】
- (13) 勤労の尊さや意義を理解し、社会に貢献しようとする心 【勤労】
- (14) 家族を愛し、充実した家庭生活を築こうとする心 【家族愛、家庭生活の充実】
- (15) 学校を愛し、協力して集団生活を充実させようとする心 【よりよい学校生活、集団生活の充実】
- (16) 郷土の伝統や文化を大切にし、発展に努めようとする心 【郷土の伝統と文化の尊重、郷土を愛する態度】
- (17) 日本人としての自覚をもち、国の発展に努めようとする心 【我が国の伝統と文化の尊重、国を愛する態度】
- (18) 他国を尊重し、世界の平和と発展に寄与しようとする心 【国際理解、国際貢献】

## D 主として生命や自然、崇高なものとの関わりに関する「心」

- (19) 生命の尊さを理解し、大切にしようとする心 【生命の尊さ】
- (20) 自然の崇高さを知り、自然の愛護に努めようとする心 【自然愛護】
- (21) 人知を超えたものへの感動と畏敬の念を深めようとする心 【感動、畏敬の念】
- (22) 良心に気づき、よりよく生きる喜びを見出そうとする心 【よりよく生きる喜び】

